

Une activité  
thérapeutique avec  
le cheval.

L'hippotherapeute  
peut se déplacer  
avec le cheval  
dans une structure  
médicalisée ou  
peut accueillir  
les personnes au  
domaine de l'âne  
blanc à Cessenon.

Une séance  
peut se dérouler  
individuellement ou  
en groupe.

Tél: 06 50 08 73 98  
frau.hanke@googlemail.com  
www.domaineaneblanc.com  
siret:49532932800019

**Meilie Hanke**  
Chemin de Viranel  
34460 Cessenon

## Hippothérapie en milieu socio-médical

Séances en groupe ou individuellement





« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et le cœur »

*Xenophon VIème siècle avant J.C.*

## L'hippotherapeute

L'hippotherapeute a un rôle d'observateur et d'accompagnateur.

Il soutient et sécurise le lien qui s'établit entre le cheval et la personne.

Chaque personne est accueillie d'une manière individuelle et chaque séance se déroule en tenant compte des désirs et besoins de chacun.

L'hippotherapeute établit un diagnostic des besoins puis un suivi de chaque personne. Un dialogue avec les autres professionnels qui accompagnent la personne est également instauré dans le cadre de ce suivi.

Meille Hanke est hippotherapeute diplômée et travaill e depuis 2011 avec plusieurs structures médico-sociales dans l'Hérault et dans l'Aude.

## Le partenaire cheval

Le cheval est un animal de troupeau et de fuite. De ce fait il est très sociable et hautement sensible à son environnement. Grâce à ces capacités, le cheval est capable d'établir une relation émotionnelle avec l'humain et de ressentir ses tensions et ses faiblesses.

En Hippotherapie nous nous servons de ces capacités pour offrir à des personnes fragilis es ou handicap es un espace d'expression.

### **Le cheval est un miroir de notre état émotionnel.**

Le cheval envoie et réagit principalement à des signaux clairs. Il communique avec l'humain sur la base du langage corporel et ne porte pas de jugement envers la personne.

Le cheval est de nature curieux, gentil et stimulant. Cela permet d'établir un contact positif avec des personnes fragilis es ou ayant un comportement défensif.

## L'hippotherapie apporte entre autre :

Le fait de se faire porter offre une proximité physique et émotionnelle.

Le rythme du mouvement du cheval permet une prise de conscience corporelle et un travail sur la motricité.

Le cheval reflète les attitudes émotionnelles d'une manière claire et non fauss e. Cela donne la possibilité de mettre à jour des processus intérieurs.

L'hippotherapie stimule au niveau cognitif la concentration et au niveau physique l'endurance.

